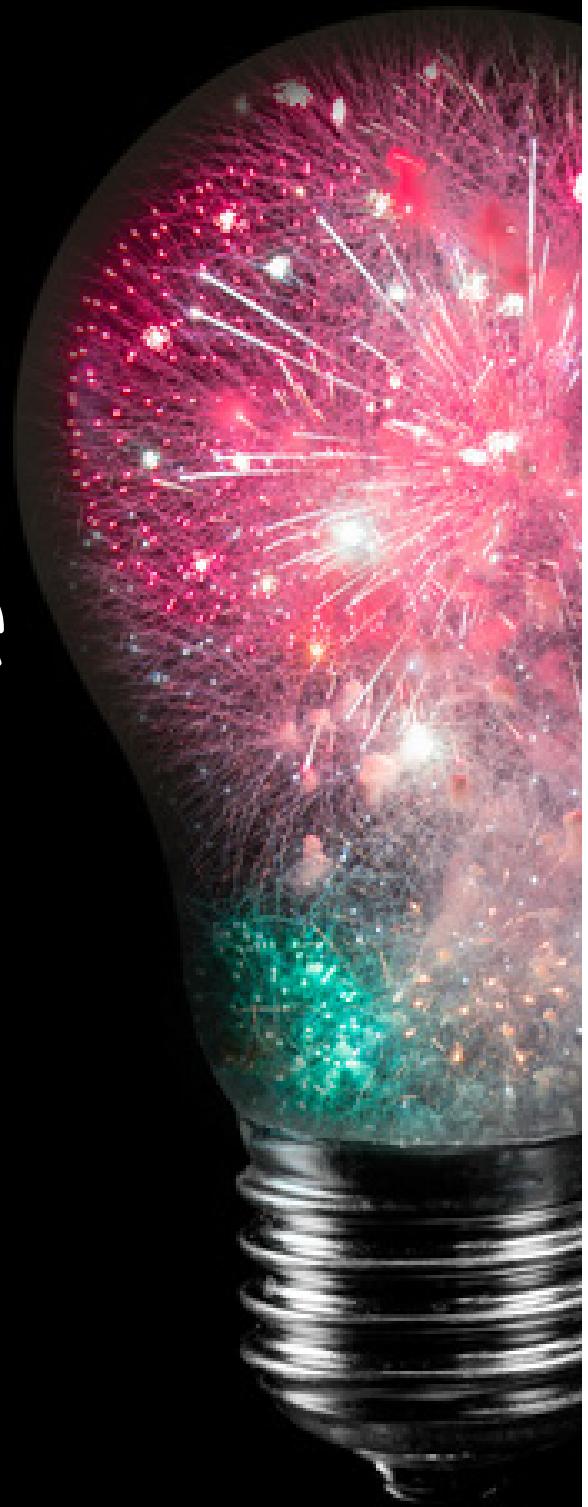


Kreative Empfehlungen des creafective Teams für 2018



BÜCHER | FILME | AKTIVITÄTEN



Daniel Barth

BUCH: Make it stick

Kreativität hat nicht nur mit Innovation zu tun, sondern auch mit Lernen. Kreatives Arbeiten bedeutet immer auch Trial-and-Error, was auch die grundlegendste Art menschlichen Lernens darstellt. Spannend kann daher ein Blick in die Lernforschung sein. Wir alle tragen Glaubenssätze bezüglich des Lernens mit uns herum, die von den Eltern oder der Schule gefördert worden sind, durch moderne Psychologie aber grundsätzlich widerlegt wurden. Andere Lernwerkzeuge, so auch beispielsweise Tests, haben durchaus ihre Berechtigung, wenn sie sinnvoll eingesetzt werden. Das Buch Make it stick gibt einen gut lesbaren, sehr verständlichen Überblick. Und dank der Anwendung ihrer eigenen Prinzipien bleibt auch sehr viel davon hängen!

<http://www.hup.harvard.edu/catalog.php?isbn=9780674729018>

BUCH: Switch

Durch neue Ideen kommt die Veränderung. Und wer Organisationen verändern möchte, der muss auch die Gewohnheiten der vielen Menschen, die diese Organisation ausmachen, verändern. Switch präsentiert mit vielen konkreten Beispielen einige Ansatzpunkte, wie man die Veränderungsbereitschaft bei dem sonst so trägen Lebewesen Mensch erhöhen kann. Sie gehen sogar noch einen Schritt weiter und behaupten, dass der Mensch eigentlich gar nicht so träge ist, wie man meint. Vielmehr sind es Unklarheiten und innere Konflikte, die die meisten von uns angesichts Veränderung erstarren lassen. Wer seine Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeiter von neuen Ideen und Veränderung überzeugen möchte, der findet in diesem Buch viele Anregungen für ein nachhaltigeres Vorgehen.

<https://www.fischerverlage.de/buch/switch/9783596190256>



Florian Rustler

BUCH: Platform Capitalism (Theory Redux)

Im Kontext der Digitalisierung wird oft von den großen vier gesprochen, die unsere Welt verändern: Diese großen vier sind Apple, Google, Amazon und Facebook. Dieses kleine Büchlein erklärt auf sehr interessante Weise die Bedeutung von sogenannten Plattform-Unternehmen für die globale Wirtschaft. Es zeigt, wie und warum Plattformen im Zeitalter der Digitalisierung fast zwangsläufig entstehen müssen.

<https://www.amazon.de/Platform-Capitalism-Theory-Redux-Srnicek/dp/1509504877>

FILM: Tomorrow

Dieser schöne Dokumentarfilm zeigt Lösungen und Projekte auf lokaler Ebene weltweit, die aktiv Herausforderungen angehen, die wir alle in der Zukunft lösen müssen. Inspirierend und mutig!

<http://www.tomorrow-derfilm.de/>



Isabela Plambeck

FILM: Human

Was macht uns menschlich? Welche Themen beschäftigen uns? Dieser Film kann das eigene Weltbild dank absolut bunter Perspektiven verändern.

<https://www.youtube.com/watch?v=vdb4XGVTHkE>

AKTIVITÄT

Das creaffective Team hat im Jahr 2017 ein Training in GFK (Gewaltfreier Kommunikation) gemacht. In diesem Training haben wir Werkzeuge kennengelernt, die uns sowohl im Privaten, als auch im Beruflichen dabei helfen, die eigenen Bedürfnisse und die der Menschen um uns herum zu erkennen und Strategien zu entwickeln diese, zu adressieren.



Jens Springmann

BUCH: Homo Deus von Harari

Der israelische Historiker Yuval Noah Harari entwirft in "Homo Deus" eine düstere Vision des kommenden Technologiezeitalters. Ob die Werte der Gleichheit, der Menschenrechte und des Humanismus in dieser neuen Welt noch aufrechtzuerhalten sein werden – das ist die beklemmendste Frage, die der Autor stellt. Das Buch ist sehr kurzweilig, erhellend und unbedingt diskussionswürdig.

<http://www.beck-shop.de/Harari-Noah-Homo-Deus/productview.aspx?product=17388138>

FILM: The Lottery of Birth

Der Film "The Lottery of Birth" zeigt, wie unser Denken von Geburt an durch rivalisierende Kräfte bestimmt wird: familiäre, pädagogische, kulturelle und berufliche Kräfte. Der Ausgang dieses Kampfes legt fest, zu was für einer Person wir werden und was für eine Gesellschaft wir erschaffen. Der Film ist gespickt mit Denkanstößen.

<https://youtu.be/a-u2ZoPTwM>

AKTIVITÄT

Tape Art ist Kunst mit und durch Klebeband. Diese noch sehr junge Kunstform erfreut sich an wachsender Beliebtheit. In den Workshops der "Tape Art Academy" kann man in diese Welt eintauchen und verschiedene Stile und Techniken kennenlernen.

<http://www.tapeartacademy.com/>



Nadine Krauß

FILM: Die stille Revolution

Im Zentrum der Dokumentation steht der Kulturwandel in unserer modernen Arbeitswelt. "Ein erfolgreicher Mensch ist nicht unbedingt glücklich, aber ein glücklicher Mensch ist erfolgreich" - und "Führung ist eine Dienstleistung und kein Privileg"- Weisheiten, die der Buchautor Bodo Janssen in diesem Film verpackt. Denn basierend auf dem gleichnamigen Buch, steht Führung laut Janssen unter dem Stern von Sinn und Menschlichkeit. Zudem ergänzen Wissenschaftler und Experten wie der Neurobiologe Prof. Dr. Gerald Hüther, Prof. Brink vom Lehrstuhl "philosophy and economics" an der Universität Bayreuth, Ulrich Klotz von der Expertengruppe „Zukunft der Arbeit“ beim Bundeskanzleramt und Thomas Sattelberger, Personalvorstand a.D. der Telekom, warum die Zeit mehr als reif ist für eine neue Führungskultur und welcher Wertewandel damit einher gehen muss.

<https://vimeo.com/129883374>

AKTIVITÄT: Achtsamkeit als Kreativitätsbooster und Stresskiller

Stress ist ein bekannter Kreativitätskiller. Bis zu einem gewissen Grad sind Zeitdruck und Adrenalin zwar unter Umständen förderlich für Konzentration, Fokus und eine schnelle Entscheidungsfindung. Doch der Grad zu Hektik und Stress ist schmal und schnell erreicht. Ab diesem Zeitpunkt befindet sich unser Organismus lediglich im Überlebenskampf und hat wenig Ressourcen für neue Denkansätze. Der Medizinprofessor Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn entdeckte den Wert der seit Jahrtausenden praktizierten Meditation für die heutige Zeit und entwickelte vor fast 40 Jahren achtsamkeitsbasierte Techniken zur Stressbewältigung. Untersuchungen legen nahe, dass Meditation die mentale und physische Gesundheit fördert. Ganz nebenbei erfolgt ein Abbau von Stress – Kreativität und Innovationsfähigkeit erfahren einen ganz natürlichen Aufschwung. Gerade für Führungskräfte und Mitarbeiter ist dies von großem Wert, denn so bleibt das Klima im Unternehmen im grünen Bereich und es herrscht eine wertschätzende Atmosphäre. Auch in diesem Bereich bilden wir uns weiter und werden unser Portfolio 2018 um diesen Aspekt erweitern.

<http://creaffective.de/mindfulness>